

С принятием федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" появляется терминология: **первая помощь** (ст. 31) и **медицинская помощь** (ст. 32).

Согласно федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ: **медицинская помощь** оказывается медицинскими организациями и классифицируется по видам, условиям и форме оказания такой помощи;

первая помощь оказывается гражданам до оказания медицинской помощи при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, лицами, обязанными оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом и имеющими соответствующую подготовку, в том числе сотрудниками органов внутренних дел Российской Федерации, сотрудниками, военнослужащими и работниками Государственной противопожарной службы, спасателями аварийно-спасательных формирований и аварийно-спасательных служб.

Водители транспортных средств и другие лица вправе оказывать первую помощь при наличии соответствующей подготовки и (или) навыков.

Министерством здравоохранения и социального развития РФ издан приказ от 04.05.2012 № 477н "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи".

В приложении № 1 к данному приказу даётся **«Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь»**.

Это:

1. Отсутствие сознания.
2. Остановка дыхания и кровообращения.
3. Наружные кровотечения.
4. Инородные тела верхних дыхательных путей.
5. Травмы различных областей тела.
6. Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения.
7. Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур.
8. Отравления.

В приложении № 2 к данному приказу даётся **«Перечень мероприятий по оказанию первой помощи»**.

Это:

1. Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи:
 - ✓ определение угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья;
 - ✓ определение угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего;
 - ✓ устранение угрожающих факторов для жизни и здоровья;
 - ✓ прекращение действия повреждающих факторов на пострадавшего;
 - ✓ оценка количества пострадавших;
 - ✓ извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
 - ✓ перемещение пострадавшего.
2. Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны

оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

3. Определение наличия сознания у пострадавшего.
4. Мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего:
 - ✓ запрокидывание головы с подъемом подбородка;
 - ✓ выдвижение нижней челюсти;
 - ✓ определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
 - ✓ определение наличия кровообращения, проверка пульса на магистральных артериях.
5. Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни:
 - ✓ давление руками на грудину пострадавшего;
 - ✓ искусственное дыхание "Рот ко рту";
 - ✓ искусственное дыхание "Рот к носу";
 - ✓ искусственное дыхание с использованием устройства для искусственного дыхания (В соответствии с утвержденными требованиями к комплектации изделиями медицинского назначения аптечек {укладок, наборов, комплектов} для оказания первой помощи).
6. Мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей:
 - ✓ придание устойчивого бокового положения;
 - ✓ запрокидывание головы с подъемом подбородка;
 - ✓ выдвижение нижней челюсти.
7. Мероприятия по обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения:
 - ✓ обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;

- ✓ пальцевое прижатие артерии;
- ✓ наложение жгута;
- ✓ максимальное сгибание конечности в суставе;
- ✓ прямое давление на рану;
- ✓ наложение давящей повязки.

8. Мероприятия по подробному осмотру пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, и по оказанию первой помощи в случае выявления указанных состояний:

- ✓ проведение осмотра головы;
- ✓ проведение осмотра шеи;
- ✓ проведение осмотра груди;
- ✓ проведение осмотра спины;
- ✓ проведение осмотра живота и таза;
- ✓ проведение осмотра конечностей;
- ✓ наложение повязок при травмах различных областей тела, в том числе окклюзионной (герметизирующей) при ранении грудной клетки;
- ✓ проведение иммобилизации (создание неподвижности), с помощью подручных средств, аутоиммобилизация, с использованием изделий медицинского назначения *(В соответствии с утвержденными требованиями к комплектации изделиями медицинского назначения аптечек {укладок, наборов, комплектов} для оказания первой помощи)*);
- ✓ фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием изделий медицинского назначения *(В соответствии с утвержденными требованиями к комплектации изделиями медицинского назначения аптечек {укладок, наборов, комплектов} для оказания первой помощи)*);

✓ прекращение воздействия опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);

✓ местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;

✓ термоизоляция при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур.

9. Придание пострадавшему оптимального положения тела.

10. Контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказание психологической поддержки.

11. Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.



Государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Учебно – методический центр по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям Тверской области»

<http://umctvr.ru/>

170021, г. Тверь, ул. 2-я Грибоедова, дом 20/1



Государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Учебно – методический центр по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям Тверской области»

Выписки из федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" и приказа Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 04.05.2012 № 477н "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи"

г. Тверь